



10H-P

Turma 10º H - T Desporto

DT: Carlos Eduardo Barbosa Morais Couto

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	MIND PAV5	MAT 1C01	TIC 2DTIC1	PORT 1C01	AI 1B02
9:15 10:00					
10:10 10:55	EMOV EDF2	ING 1C01	MAT 1CGD	ING 1B04	PORT 1B02
10:55 11:40					
11:55 12:40		DT/CD 1C01		ARE 1BEXP	TIC 2DTIC1
12:40 13:25	PORT 1A01		FTJ 1C02		
13:40 14:25	AI 1C01	ARE 1BEXP	MCOL PAV1		
14:25 15:10				AI 1C01	
15:20 16:05	FTJ 1C01	MIND PAV3	EDF PAV3	MCOL PAV4	EMOV EDF2
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome Nome completo

- AI Área de Integração
- ARE
- DT/CD DT/Cidadania e Desenvolvimento
- EDF Educação Física
- EMOV
- FTJ
- ING Inglês
- MAT Matemática
- MCOL
- MIND
- PORT Português
- TIC Tecnologias Informação e Comunicação

Professores

Nome Nome completo

- 300-20 Alice Maria Dias da Costa
- 330-10 Clara Maria Cristo Soares Pereira
- 410-07 Patrícia Salomé Tadeu da Silva
- 500-17 Helena Cristina Santiago Oliveira da Silva
- 550-04 Dulce Margarida Seabra Sampaio
- 620-02 Vitor Manuel Correia S Henriques
- 620-03 Francisco Nuno Ferreira Gradeço
- 620-06 Joaquim Pedro Ferreira Rocha
- 620-10 Carlos Eduardo Barbosa Morais Couto



10I-P

Turma 10º I - T GPSInformatic

DT: Emilia Maria Ferreira de Oliveira

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	ING 1B06	PSI 2DTIC4	PORT 2B04	PSI 2DTIC4	AC 2DTIC1
9:15 10:00					
10:10 10:55	PSI 2DTIC4	MAT 1C03	EDF PAV5		TIC 2DTIC1 .TIC(Coadj)
10:55 11:40					
11:55 12:40		RC 2DTIC3	PSI 2DTIC4		DT/CD 1C02
12:40 13:25					
13:40 14:25	AI 1C04	TIC 2DTIC1	AI 1C01	ING 1C02	PORT 1C02
14:25 15:10	PORT 1C04				
15:20 16:05	MAT 1C03	SO 2DTIC2	FQ 1C03	FQ 1C03	AI 1C02
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome Nome completo

- AC
- AI Área de Integração
- DT/CD DT/Cidadania e Desenvolvimento
- EDF Educação Física
- FQ Físico-Química
- ING Inglês
- MAT Matemática
- PORT Português
- PSI
- RC
- SO
- TIC Tecnologias Informação e Comunicação
- TIC(Coadj)

Professores

Nome Nome completo

- 300-20 Alice Maria Dias da Costa
- 330-10 Clara Maria Cristo Soares Pereira
- 410-06 Helena Calvinho da Silva Coelho
- 500-05 Cristina Maria da Cruz Gonçalves
- 510-13 Paula Cristina Serra de Matos Nunes
- 530-04 Emilia Maria Ferreira de Oliveira
- 550-01 Abel Luiz Figueira C Fontemanha
- 550-05 Rosa Alice Ribeiro Batista da Cruz
- 550-06 Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
- 550-09 Isabel Jesus Gomes
- 620-18 Nélia de Oliveira Duarte Rocha



10J-P

Turma 10º J - T Manutenção I

DT: Adelaide Graciana Soares Fernandes

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	PORT 1C03	TP MEC 1CMEC1	PO MEC1 1CMEC1 T1 .PO ELECT21CELE1 T2	ING 1C03	TIC 2DTIC3
9:15 10:00					
10:10 10:55	ING 1C03	MAT 1C03	PORT 1C03	PO MEC2 1CMEC1 T2 .PO ELECT11CELE1 T1	DTECN 2B03
10:55 11:40					
11:55 12:40		OI 1C05			PORT 1C03
12:40 13:25			DT/CD 1C03 10J/	OI 1C05	
13:40 14:25	AI 1C03	DTECN 1C02	EDF PAV3	AI 1C03	TP ELECT 1CELE1
14:25 15:10					
15:20 16:05	MAT 1C03	TIC 2DTIC3	FQ 1C03	FQ 1C03	AI 1C03
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
AI	Área de Integração
DT/CD	DT/Cidadania e Desenvolvimento
DTECN	
EDF	Educação Física
FQ	Físico-Química
ING	Inglês
MAT	Matemática
OI	
PO ELECT1	
PO ELECT2	
PO MEC1	
PO MEC2	
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	
TP ELECT	
TP MEC	

Professores

Nome	Nome completo
300-20	Alice Maria Dias da Costa
330-10	Clara Maria Cristo Soares Pereira
430-03	Fernando Dias Marques
500-05	Cristina Maria da Cruz Gonçalves
510-13	Paula Cristina Serra de Matos Nunes
530-01	Horácio Manuel Pereira da Conceição
530-07	Hernâni Jesus Pereira
530-08	Joao Carlos Ribau Pata
540-01	José Manuel Simões Reis
550-05	Rosa Alice Ribeiro Batista da Cruz
550-09	Isabel Jesus Gomes
620-04	Paulo Miguel Mamede Neves



10K-P

Turma 10º K - T Turismo

DT: Emília Maria Ferreira de Oliveira

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	ING 1B06	GEO 1C03	PORT 2B04	GEO 1C02	TCAT 2DTIC6
9:15 10:00					
10:10 10:55	TIAT1 2DTIC6	OTET 2DTIC6	EDF PAV5	MAT 1C03	TIC 2DTIC1
10:55 11:40		OTET 2DTIC6			
11:55 12:40		TIAT2 2DTIC1	OTET 2DTIC6		DT/CD 1C02
12:40 13:25					
13:40 14:25	AI 1C04	TIC 2DTIC1	AI 1C01	ING 1C02	PORT 1C02
14:25 15:10	PORT 1C04				
15:20 16:05	MAT 1C04	TIAT1 2DTIC5	TIAT2 2DTIC6	OTET 2DTIC6	AI 1C02
16:05 16:50				OTET 2DTIC6	
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
AI	Área de Integração
DT/CD	DT/Cidadania e Desenvolvimento
EDF	Educação Física
GEO	Geografia
ING	Inglês
MAT	Matemática
OTET	
PORT	Português
TCAT	
TIAT1	
TIAT2	
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	

Professores

Nome	Nome completo
300-20	Alice Maria Dias da Costa
330-10	Clara Maria Cristo Soares Pereira
400-10	Paula Alexandra Pereira dos Reis
410-06	Helena Calvino da Silva Coelho
420-09	Sandra Emília Miranda Cavaco
500-17	Helena Cristina Santiago Oliveira da Silva
530-04	Emília Maria Ferreira de Oliveira
530-06	Maria Adélia Loureiro Sampaio
550-05	Rosa Alice Ribeiro Batista da Cruz
550-09	Isabel Jesus Gomes
620-18	Nélia de Oliveira Duarte Rocha



10L-P

Turma 10º L - Animador Sócio-

DT: Adelaide Graciana Soares Fernandes

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	PORT 1C03	AE(Artes) 1DD1	AEC 1C03	ING 1C03	TIC 2DTIC3
9:15 10:00			AE(Dança) 1C03		
10:10 10:55	ING 1C03	ASC 1C02	PORT 1C03	MAT 1C03	AEC 1C03
10:55 11:40					
11:55 12:40	AE(Dramática) BEXP			ASC 2B03	PORT 1C03
12:40 13:25			DT/CD 1C03 10J/		
13:40 14:25	AI 1C03	AE(Dramática) 1C01	EDF PAV3	AI 1C03	SOCIO. 1C03
14:25 15:10					
15:20 16:05	MAT 1C04	TIC 2DTIC3 .TIC(Coadj) 2DTIC1	SOCIO. 1C05	AEC 1C02	AI 1C03
16:05 16:50					AE(Dramática) 1C03
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
AE(Artes)	
AE(Dança)	
AE(Dramática)	
AEC	Área Exp. Comunicação
AI	Área de Integração
ASC	Animação Sociocultural
DT/CD	DT/Cidadania e Desenvolvimento
EDF	Educação Física
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
SOCIO.	Sociologia
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	

Professores

Nome	Nome completo
300-07	Ana Cristina G Reis e Silva
300-18	Isabel Maria Anastácio Rosado Vitorino
300-20	Alice Maria Dias da Costa
330-10	Clara Maria Cristo Soares Pereira
410-06	Helena Calvinho da Silva Coelho
430-03	Fernando Dias Marques
500-17	Helena Cristina Santiago Oliveira da Silva
550-05	Rosa Alice Ribeiro Batista da Cruz
550-09	Isabel Jesus Gomes
600-07	Ana Cristina da Silva Carrancho
620-04	Paulo Miguel Mamede Neves
620-17	Fernando Miguel Neves Lapa