



7A

Turma 7º A

DT: Maria Fernanda Vicente Feiteira Domingos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	MAT 2C01	*PORT 2C01	HIST 2C01	MAT 2C01	HIST 2C01 .CD 2C01
9:15 10:00					C-NAT 2C01
10:10 10:55	FQ 2C01	CEA(Mus) 1BMUS 1S .TIC 2DTIC1 2S TIC(Coadj) 2S	GEO 2C01	C-NAT 2C01	*PORT 2C01
10:55 11:40					
11:55 12:40	ING 2C01		DT/Alunos 2C01	EV 1DD4	FR 2C01
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01	FQ 2C01	FR 2C01		
13:40 14:25		EDF PAV1			
14:25 15:10	EMREvang. 1B02			EDF 2C01	
15:20 16:05		MAT 2C01		*PORT 2C02 T1 *ING 2C01 T2	
16:05 16:50		GEO 2C01		*ING 2C02 T1 *PORT 2C01 T2	
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Mus)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
EMREvang.	
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
FR	Francês
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	

Professores

Nome	Nome completo
250-02	Marily Pires Santos Amante Pereira
290-02	Luís António Sousa Pinto dos Santos
290-03	Sandra Nunes Leonardo Lourenço
300-02	Maria Manuela Agante Batista
300-26	Maria Helena Caldeira Beato
330-14	Marta Cristina Brito Ferreira Gomes
400-01	Rogério Pereira Duarte
420-01	Maria Saudade Tavares S Carvalho Silva
500-07	Catarina Isabel M C F B Soares Silva
510-09	Maria Fernanda Vicente Feiteira Domingos
520-04	Teresa Maria Ferreira Capela
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
550-07	Nuno Filipe Teixeira Mónica Conde
600-05	Ana Paula Guedes
620-05	Ana Catarina Belo Neves



7B Turma 7º B DT: Isaura Maria Nogueira Santos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	EDF 2C02	C-NAT 2C02	EDF PAV5	PORT 2C03 T1 ING 2C02 T2 ING 2C03 T1 PORT 2C02 T2	C-NAT 2C02
9:15 10:00	ING 2C02				FQ 2C02
10:10 10:55	HIST 2C02	MAT 2C02	FQ 2C02	GEO 2C02	ESP 2C02
10:55 11:40					
11:55 12:40		ESP 2C02	DT/Alunos 2C02	HIST .CD 2C02 2C02	PORT 2C02
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01		GEO 2C02	MAT 2C02	
13:40 14:25	MAT 2C02	CEA(Art) 1DD3 1S .TIC 2DTIC2 2S			
14:25 15:10					
15:20 16:05	EV 1DD3	PORT 2C02			
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
ESP	Espanhol
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação

Professores

Nome	Nome completo
290-02	Luís António Sousa Pinto dos Santos
300-08	Isaura Maria Nogueira Santos
330-14	Marta Cristina Brito Ferreira Gomes
350-03	Ana Rita Alves Miranda
400-05	Teresa Paula Carapinha Rodrigues
420-01	Maria Saudade Tavares S Carvalho Silva
500-07	Catarina Isabel M C F B Soares Silva
510-05	João Paulo Teles Grilo Santana
520-04	Teresa Maria Ferreira Capela
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
600-01	Maria Alice Abrantes Lourenço
620-05	Ana Catarina Belo Neves



7C

Turma 7º C

DT: Judite de Oliveira Dias

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	C-NAT 2C03	MAT 2C03	C-NAT 2C03	EV 1DD3	PORT 2C03
9:15 10:00			ESP 2C03		
10:10 10:55	PORT 2C03 T1 ING 1DD2 T2	GEO 2C03	PORT 2C03	FQ 2C03	MAT 2C03
10:55 11:40	ING 2C03 T1 PORT 1DD2 T2				
11:55 12:40	MAT 2C03	FQ 2C03	ING 2C03	GEO 2C03	ESP 2C03
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01		EDF 2C03	HIST .CD 2C03	
13:40 14:25		TIC 2DTIC2 1S .CEA(Art) 1DD3 2S			
14:25 15:10	DT/Alunos 2C03				
15:20 16:05	EDF PAV4	HIST 2C03			
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
ESP	Espanhol
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação

Professores

Nome	Nome completo
290-02	Luis António Sousa Pinto dos Santos
300-19	Ana Margarida Leitão Barata
330-14	Marta Cristina Brito Ferreira Gomes
350-02	Judite de Oliveira Dias
400-05	Teresa Paula Carapinha Rodrigues
420-01	Maria Saudade Tavares S Carvalho Silva
500-07	Catarina Isabel M C F B Soares Silva
510-05	João Paulo Teles Grilo Santana
520-08	Bruno Miguel Rolo da Cruz
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
600-01	Maria Alice Abrantes Lourenço
620-18	Nélia de Oliveira Duarte Rocha



7D Turma 7º D DT: Catarina Isabel M C F B Soares Silva

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	HIST 2C04	PORT 2C04	PORT .ING 2C06 T1 ING 2C04 T2 ING 2C06 T1 PORT 2C04 T2	FQ 2C04	MAT 2C04
9:15 10:00					
10:10 10:55	MAT 2C04	C-NAT 2EBG3 T1 .FQ 2EFQ3 T2 FQ 2EFQ3 T1 C-NAT 2EBG3 T2	FR 2C04	EV 1DD3	PORT 2C04
10:55 11:40					
11:55 12:40			C-NAT 2C04	MAT 2C04	DT/Alunos 2C04
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01	HIST .CD 2C04			EDF 2C04
13:40 14:25	EDF PAV3	GEO 2C04			
14:25 15:10					GEO 2C04
15:20 16:05	ING 2C04	FR 2C04			*CEA(Art) 1DD3 1S .TIC 2DTIC5 2S
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
FR	Francês
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação

Professores

Nome	Nome completo
290-02	Luís António Sousa Pinto dos Santos
300-02	Maria Manuela Agante Batista
300-14	Maria da Luz Almeida F Lousado
330-14	Marta Cristina Brito Ferreira Gomes
400-05	Teresa Paula Carapinha Rodrigues
420-01	Maria Saudade Tavares S Carvalho Silva
500-07	Catarina Isabel M C F B Soares Silva
510-05	João Paulo Teles Grilo Santana
520-04	Teresa Maria Ferreira Capela
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
600-01	Maria Alice Abrantes Lourenço
620-14	Miguel Ângelo da Silva Costa Ferreira



7E Turma 7º E DT: Maria Alice Abrantes Lourenço

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	C-NAT 2EBG3 T1 .FQ 2CFQ2 T2 FQ 2CFQ2 T1 C-NAT 2EBG3 T2	C-NAT 2C05	MAT 2C05	FQ 2C05	PORT 2C05
9:15 10:00					
10:10 10:55	MAT 2C05	FR 2C05	PORT 2C06 T1 .ING 2C05 T2 ING 2C06 T1 PORT 2C05 T2	FR 2C05	GEO 2C05
10:55 11:40		EDF PAV2			
11:55 12:40	HIST 2C05 .CD	EDF	HIST 2C05	MAT 2C05	DT/Alunos 2C05
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01	GEO 2C05		ING 2C05	
13:40 14:25					*EV 1DD3
14:25 15:10	EDF 2C05				
15:20 16:05	PORT 2C05				*TIC 2DTIC5 1S .*CEA(Art) 1DD3 2S
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
FR	Francês
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação

Professores

Nome	Nome completo
290-02	Luís António Sousa Pinto dos Santos
300-12	Maria Manuela A S B Ribeiro
300-14	Maria da Luz Almeida F Lousado
330-14	Marta Cristina Brito Ferreira Gomes
400-05	Teresa Paula Carapinha Rodrigues
420-01	Maria Saudade Tavares S Carvalho Silva
500-16	Maria de Fátima Abrantes Ferreira
510-13	Paula Cristina Serra de Matos Nunes
520-12	Nuno Filipe Dâmaso de Almeida Silva
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
600-01	Maria Alice Abrantes Lourenço
620-18	Nélia de Oliveira Duarte Rocha



7F

Turma 7º F

DT: Helena Cristina Santiago Oliveira da Sil

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	MAT 2C06	EV 1DD3	EDF PAV3	MAT 2C06	C-NAT 2C06
9:15 10:00					
10:10 10:55	GEO 2C06	PORT 2C06	CEA(Art) 1DD3 1S .TIC 2DTIC3 2S TIC(Coadj) 2DTIC5 2S	HIST 2C06	FR 2C06
10:55 11:40					
11:55 12:40	EDF 2C06	DT/Alunos 2C06 .MAT	ING 2C06	PORT 2C06	FQ 2C06
12:40 13:25			GEO 2C06		
13:40 14:25	HIST 2C06 .CD				
14:25 15:10	FR 2C06				
15:20 16:05	C-NAT 2CFQ1 T1 .FQ 2CFQ2 T2				PORT 2C06 T1 .ING 2C05 T2 ING 2C06 T1 PORT 2C05 T2
16:05 16:50	FQ 2CFQ2 T1 C-NAT 2CFQ1 T2				
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
FR	Francês
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	

Professores

Nome	Nome completo
300-12	Maria Manuela A S B Ribeiro
300-23	Ana Paula dos Santos Figueiredo
330-12	Susy Belo Cardoso Albuquerque
400-05	Teresa Paula Carapinha Rodrigues
420-09	Sandra Emília Miranda Cavaco
500-17	Helena Cristina Santiago Oliveira da Silva
510-13	Paula Cristina Serra de Matos Nunes
520-12	Nuno Filipe Dâmaso de Almeida Silva
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
550-07	Nuno Filipe Teixeira Mónica Conde
600-05	Ana Paula Guedes
620-14	Miguel Ângelo da Silva Costa Ferreira



7G Turma 7º G DT: Isabel Maria Crespo Boiça Costa

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:30 9:15	MAT 1D03	EDF PAV2	FQ 1D03	MAT 1D03	PORT 1C03 T1 .ING 1D03 T2 ING 1C03 T1 PORT 1D03 T2
9:15 10:00					
10:10 10:55	PORT 1D03	GEO 1D03	TIC 2DTIC3 1S .CEA(Art) 1DD3 2S TIC(Coadj) 1S	PORT 1D03	C-NAT 2EBG3 T1 .FQ 2EFQ3 T2 FQ 2EFQ3 T1 C-NAT 2EBG3 T2
10:55 11:40					
11:55 12:40	HIST 1D03 .CD	FR 1D03	EDF 1D03	GEO 1D03	DT/Alunos 1D03
12:40 13:25	*EMRCat. 2C01		ING 1D03		FR 1D03
13:40 14:25				HIST 1D03	
14:25 15:10		MAT 1D03			
15:20 16:05		EV 1CGD		C-NAT 1D03	
16:05 16:50					
17:15 18:00					
18:00 19:00					

Disciplinas

Nome	Nome completo
C-NAT	Ciências Naturais
CD	Cidadania e Desenvolvimento
CEA(Art)	
DT/Alunos	DT com Alunos
EDF	Educação Física
EMRCat.	Educação Moral e Religiosa Católica
EV	Educação Visual
FQ	Físico-Química
FR	Francês
GEO	Geografia
HIST	História
ING	Inglês
MAT	Matemática
PORT	Português
TIC	Tecnologias Informação e Comunicação
TIC(Coadj)	

Professores

Nome	Nome completo
290-02	Luís António Sousa Pinto dos Santos
300-12	Maria Manuela A S B Ribeiro
300-23	Ana Paula dos Santos Figueiredo
330-12	Susy Belo Cardoso Albuquerque
400-06	Valentino José Carvalho do Vale Alves
420-09	Sandra Emília Miranda Cavaco
500-16	Maria de Fátima Abrantes Ferreira
510-06	Isabel Maria Crespo Boiça Costa
520-08	Bruno Miguel Rolo da Cruz
550-06	Ricardo Miguel Rodrigues da Conceição
550-07	Nuno Filipe Teixeira Mónica Conde
600-05	Ana Paula Guedes
620-18	Nélia de Oliveira Duarte Rocha