

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CICLO	ENSINO SECUNDÁRIO
CÓDIGO - DISCIPLINA	311 - EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO DE ESCOLARIDADE	12º ANO
TIPO DE PROVA	ESCRITA
DURAÇÃO DA PROVA/EXAME	90 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME	0 MINUTOS

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem no domínio do saber.

### 2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por quatro grupos.

Grupo	Conteúdos	Competências	Cotação
I Capacidades Físicas	- Conhecer as capacidades físicas condicionais e coordenativas.	- Identifica e define as diferentes capacidades físicas e associa-as a uma atividade desportiva em que sejam predominantes.	10%
II Ginástica	- Conhecer os aparelhos da ginástica artística masculina e feminina. - Conhecer os programas de provas das competições masculinas e femininas.	- Identifica os diferentes aparelhos da ginástica artística masculina e feminina. - Diferencia as provas/ concursos duma competição de ginástica artística masculina e feminina.	10%
III Badminton	- Conhecer o regulamento técnico da modalidade. - Conhecer a origem e evolução da modalidade	- Diferencia as variantes da competição. - Sabe adequar as técnicas de batimento, consoante a trajetória do volante e/ou a posição do adversário. - Identifica o campo de jogo e conhece as finalidades e limitações nas suas áreas. - Conhece as regras da pontuação, do serviço, da definição de ponto ganho e da duração de jogo e partida. - Conhece a origem e evolução da modalidade.	20%
IV	- Conhecer e aplicar o regulamento técnico das modalidades.	- Identifica os diferentes campos de jogo e conhece as finalidades e limitações nas suas áreas.	60%

Basquetebol	- Conhecer a origem e evolução das modalidades.	- Conhece as regras da pontuação e duração dos diferentes jogos. - Conhece os gestos técnicos fundamentais e adequa a sua seleção consoante o objetivo e oposição. - Conhece as fases e princípios do jogo nas diferentes modalidades. - Identifica as posições ou denominação dos jogadores nas diferentes modalidades. - Conhece a origem e evolução das diferentes modalidades.	
Futebol			
Voleibol			
Andebol			

### 3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação da prova é expressa em percentagem. A percentagem final é convertida na escala de 1 a 10.

### 4. MATERIAL

O aluno deverá ser portador de caneta ou esferográfica de cor azul ou preta.

### 5. DURAÇÃO

90 Minutos