

## INFORMAÇÃO - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

CICLO	2º CICLO
CÓDIGO - DISCIPLINA	PEA - EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO DE ESCOLARIDADE	5ºANO
TIPO DE PROVA	PRÁTICA
DURAÇÃO DA PROVA/EXAME	45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME	0 MINUTOS

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem no domínio do saber fazer. A prova avalia a aprendizagem nas atividades, Ginástica Artística de Solo; Atletismo; Futebol e Voleibol.

### 2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por quatro grupos de atividades.

Grupo	Conteúdos	Competências	Cotação
I Ginástica Artística de Solo	- Enrolamento à frente - Enrolamento à retaguarda - Avião - Roda - Elemento de flexibilidade - Apoio facial invertido	- Realizar uma sequência gímnica, encadeando de forma harmoniosa os exercícios a realizar.	25%
II Atletismo	-Corrida de velocidade	- Conhecer e aplicar o regulamento técnico da prova. - Realizar a corrida cumprindo os requisitos básicos das suas fases.	25%

IV Futebol	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepção e controlo da bola</li> <li>- Remate</li> <li>- Condução da bola</li> <li>- Passe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Executar corretamente a recepção e controlo da bola</li> <li>- Executar corretamente o remate com pé</li> <li>- Executar corretamente a condução de bola</li> </ul>	25%
V Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Posição base</li> <li>- Passe</li> <li>- Manchete</li> <li>- Serviço por baixo/ténis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assumir corretamente a posição base.</li> <li>- Executar corretamente o passe.</li> <li>- Executar corretamente a manchete.</li> <li>- Executar corretamente o serviço por baixo / Ténis.</li> </ul>	25%

### 3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

1 – Não realiza;

2 – Realiza com grande dificuldade;

3 – Realiza com alguma dificuldade;

4 – Realiza bem;

5 – Realiza muito bem.

A classificação da prova é expressa em percentagem. A percentagem final é convertida na escala de 1 a 5.

### 4. MATERIAL

O aluno deverá estar equipado com equipamento desportivo apropriado para a realização da prova.

Sabrinhas ou meias para a prova de Ginástica.

Tapete de Ginástica.

Sapatilhas para as restantes provas.

Bola de Futebol e Voleibol.

### 5. DURAÇÃO

45 Minutos.

O aluno deve realizar o seu aquecimento a partir de 15 minutos antes do início da prova, num espaço que lhe permita a realização da prova prática.