

INFORMAÇÃO - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

CICLO	3º CICLO
CÓDIGO - DISCIPLINA	PEA - EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO DE ESCOLARIDADE	7ºANO
TIPO DE PROVA	PRÁTICA
DURAÇÃO DA PROVA/EXAME	45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME	0 MINUTOS

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem no domínio das atividades físicas nomeadamente nas subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica e Outras (Badminton).

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por cinco grupos de atividades.

Grupo	Conteúdos	Competências	Cotação
I Ginástica Artística de Solo	<ul style="list-style-type: none">- Cambalhota à frente- Cambalhota à retaguarda- Avião- Roda- Posição de flexibilidade- Apoio facial invertido	<ul style="list-style-type: none">- Realiza uma sequência de habilidade no solo com fluidez e de acordo com as exigências técnicas.	20%
II Atletismo	<ul style="list-style-type: none">- Corrida de velocidade- Corrida de estafetas- Salto em comprimento	<ul style="list-style-type: none">- Realiza as corridas e o salto, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.	20%

III Basquetebol	<ul style="list-style-type: none"> - Posição básica ofensiva/enquadramento com o cesto - Recepção da bola - Passe - Drible de progressão - Drible de proteção - Lançamento parado - Lançamento na passada - Paragens e rotações - Mudança de direção 	- Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global	20%
IV Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> - Posição base - Passe - Manchete - Serviço por baixo 	- Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global	20%
V Badminton	<ul style="list-style-type: none"> - serviço curto - serviço comprido - lob - clear - deslocamentos 	- Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global	20%

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

1 – Não realiza;

2 – Realiza com grande dificuldade;

3 – Realiza com alguma dificuldade;

4 – Realiza bem;

5 – Realiza muito bem.

A classificação da prova é expressa em percentagem. A percentagem final é convertida na escala de 1 a 5.

4. MATERIAL

O aluno deverá estar munido de equipamento desportivo apropriado para a realização da prova (sabrinhas ou meias antiderrapantes para os exercícios de ginástica).

5. DURAÇÃO

45 Minutos.

O aluno deve realizar o seu aquecimento a partir de 15 minutos antes do início da prova, num espaço que lhe permita a realização da prova prática.