

INFORMAÇÃO - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| CICLO | 3º CICLO |
| CÓDIGO - DISCIPLINA | PEA - EDUCAÇÃO FÍSICA |
| ANO DE ESCOLARIDADE | 8ºANO |
| TIPO DE PROVA | PRÁTICA |
| DURAÇÃO DA PROVA/EXAME | 45 MINUTOS |
| TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME | 0 MINUTOS |

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem no domínio das atividades físicas nomeadamente nas subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica, Atletismo e Outras (Badminton).

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por cinco grupos de atividades.

| Grupo | Conteúdos | Competências | Cotação |
|-----------------------------|---|--|---------|
| I Ginástica de aparelhos | Minitrampolim: - Salto em extensão - Pirueta - Salto engrupado Plinto: - Salto de eixo - Salto entre-mãos | - Realiza as habilidades no minitrampolim e plinto com fluidez e de acordo com as exigências técnicas. | 20% |
| II Atletismo | - Corrida de velocidade - Corrida de barreiras - Salto em altura | - Realiza as corridas e o salto, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares. | 20% |
| | - Recepção | | |

| | | | |
|----------------|--|---|-----|
| III Andebol | <ul style="list-style-type: none"> - Passe de ombro - Passe picado - Drible - Remate em salto - Remate em apoio | - Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global | 20% |
| IV Futebol | <ul style="list-style-type: none"> - Recepção - Passe - Condução de bola - Remate | - Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global | 20% |
| V Badminton | <ul style="list-style-type: none"> - Serviço curto - serviço comprido - lob - clear - Deslocamentos | - Realiza, em situação de exercício critério, as ações técnicas da modalidade com correção global | 20% |

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

| |
|--|
| 1 – Não realiza; |
| 2 – Realiza com grande dificuldade; |
| 3 – Realiza com alguma dificuldade; |
| 4 – Realiza bem; |
| 5 – Realiza muito bem. |
| A classificação da prova é expressa em percentagem. A percentagem final é convertida na escala de 1 a 5. |

4. MATERIAL

O aluno deverá estar munido de equipamento desportivo apropriado para a realização da prova (sabrinhas ou meias antiderrapantes para os exercícios de ginástica).

5. DURAÇÃO

45 Minutos.

O aluno deve realizar o seu aquecimento a partir de 15 minutos antes do início da prova, num espaço que lhe permita a realização da prova prática.