

INFORMAÇÃO - PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

CICLO	2º CICLO
CÓDIGO - DISCIPLINA	PEA - EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO DE ESCOLARIDADE	6ºANO
TIPO DE PROVA	PRÁTICA
DURAÇÃO DA PROVA/EXAME	45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA/EXAME	0 MINUTOS

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física. A prova permite avaliar a aprendizagem no domínio do saber fazer. A prova avalia a aprendizagem nas atividades, Ginástica Artística de Solo; Atletismo; Basquetebol; Futebol.

2. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por quatro grupos de atividades.

Grupo	Conteúdos	Competências	Cotação
I Ginástica Artística de Solo	<ul style="list-style-type: none">- Enrolamento à frente- Enrolamento à retaguarda- Avião- Roda- Elemento de flexibilidade- Apoio facial invertido	<ul style="list-style-type: none">- Realizar uma sequência gímnica, encadeando de forma harmoniosa os exercícios a realizar.	25%
II Atletismo	<ul style="list-style-type: none">-Corrida de velocidade	<ul style="list-style-type: none">- Conhecer e aplicar o regulamento técnico da prova.- Realizar a corrida cumprindo os requisitos básicos das suas fases.	25%

III Basquetebol	<ul style="list-style-type: none"> - Lançamento - Passe - Drible - Posição básica ofensiva/enquadramento com o cesto 	<ul style="list-style-type: none"> - Executar corretamente o lançamento na passada e parado - Executar corretamente o passe - Executar corretamente o drible de progressão - Assumir corretamente a posição básica ofensiva 	25%
IV Futebol	<ul style="list-style-type: none"> - Recepção e controlo da bola - Remate - Condução da bola - Passe 	<ul style="list-style-type: none"> - Executar corretamente a recepção e controlo da bola - Executar corretamente o remate com pé - Executar corretamente a condução de bola 	25%

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

1 – Não realiza;

2 – Realiza com grande dificuldade;

3 – Realiza com alguma dificuldade;

4 – Realiza bem;

5 – Realiza muito bem.

A classificação da prova é expressa em percentagem. A percentagem final é convertida na escala de 1 a 5.

4. MATERIAL

O aluno deverá estar equipado com equipamento desportivo apropriado para a realização da prova.

Sabrinhas ou meias para a prova de Ginástica.

Tapete de Ginástica.

Sapatilhas para as restantes provas.

Bola de Basquetebol, Futebol .

5. DURAÇÃO

45 Minutos.

O aluno deve realizar o seu aquecimento a partir de 15 minutos antes do início da prova, num espaço que lhe permita a realização da prova prática.