

ENCONTROS

AGENDA CULTURAL

EDIÇÃO QUADRIMESTRAL | Nº 23 | OUTUBRO 2023



No âmbito do Projeto IT02-KA220-ADU-000029478 “Oportunidades de aprendizagem de competências digitais e de empregabilidade para jovens adultos com incapacidades comportamentais e cognitivas”, terá lugar a terceira reunião transnacional, na Bulgária, em Outubro, com o objetivo de apresentar e discutir os resultados dos cursos locais de educação, além da finalizar o Manual LINK para Educadores de Adultos e planear a sua publicação, divulgação e implementação pela Comunidade de Utilizadores LINK. Os participantes deste projeto são a Erasmus Learning Academy (IT) como organização coordenadora, o Centro de Educação do Município de Rokiskis (LT), o Centro de Adultos “Teresa Enríquez” (ES), o Maria’s World Foundation (BG) e o Agrupamento de Escolas de Anadia (PT) que estará representado por dois elementos da equipa técnico pedagógica do Centro Qualifica.



acelerador QUALIFICA
#RECUPERAÇÃO EM AÇÃO

CONCLUA O 9º OU 12º ANO
E/OU
CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

INCENTIVO FINANCEIRO*
600,54€

centro qualifica
agrupamento de escolas de anadia

Para informações contacte
cquanadia@aeanadia.pt
231 519 055 | www.aeanadia.pt

DATAS IMPORTANTES

03-10-2023: Júri de Certificação - Nível Secundário

17-10-2023: Showcooking Cozinha Vegetariana com a professora Graça Cascais

07-11-2023: Workshop de Aromaterapia com a enfermeira Julieta Campos

27-11-2023: Mobilidade Erasmus - Paris (formação)

EDITORIAL

Regressamos de férias com a renovada convicção de que estamos inseridos, de forma consistente, na nossa comunidade. Este sentimento de pertença radica-se na crescente procura de respostas formativas e de qualificação a que temos assistido com satisfação. O envolvimento dos vários parceiros que nos acompanham nesta rota é, sem dúvida, um dos fatores que o explicam. Mas também a confiança que a direção do Agrupamento de Escolas de Anadia deposita no trabalho da equipa do Centro Qualifica, que permite a execução das várias tarefas, que assumimos, em tempo útil e focadas nos resultados.

Como podem aferir com a leitura desta edição, a participação de formadores(as) e técnicas(os) em ações de várias índole não abrandou: formação integrada em Erasmus, projetos internacionais, promoção de atividades culturais, projeto “Ler+ Qualifica”, etc. A nossa expectativa é que todos se sintam convidados a acompanhar-nos e a partilhar connosco vivências, preocupações e a aprendizagem que vão realizando ao longo da vida.

Testemunhos como o da Carolina Gomes são um alento adicional que nos faz querer melhorar cada vez mais...

... Juntos SOMOS QUALIFICA!

Artur Melo | Coordenador do CQ



A PAR E PASSO

ACONTECEU...

Júris de Certificação Profissional

Julho foi um mês de conquistas. Congratulamos todas as candidatas que certificaram as suas competências profissionais através do processo RVCC como Técnicas de Ação Educativa.



Não esquecemos o empenho e a partilha de experiências que nos proporcionaram ao longo das várias semanas em que evidenciaram todas as competências que, agora, vêm oficialmente reconhecidas.

É também com bastante orgulho que registamos a conclusão do processo RVCC Técnico/a Auxiliar de Saúde pelas quatro candidatas que, deste modo, obtiveram a sua certificação profissional no dia 24 de julho. A sessão de júri decorreu no Hospital da Misericórdia de Anadia, uma das entidades parceiras do Centro Qualifica. Votos de muito Sucesso!



Júri de Certificação Nível Básico

O júri de conclusão do processo de validação de competências é sempre um momento emotivo e com enorme significado no percurso dos adultos envolvidos. Felicidades a todos e que todos continuem a apostar na sua qualificação.



IX Seminário Nacional e I Internacional de Educação e Formação de Adultos

A equipa do Centro Qualifica de Anadia esteve presente no Seminário, que se realizou a 7 de julho, organizado pela APEFA e que decorreu na Escola Profissional de Aveiro. Este Seminário, consagrou-se particularmente relevante no enquadramento do novo quadro de financiamento comunitário, Pessoas 2030, nos Projetos Locais Promotores de Qualificações e no Ano Europeu das Competências.

NOVOS DESAFIOS

Novo curso EFA

O Agrupamento de Escolas de Anadia, com a colaboração da equipa do Centro Qualifica, oferece a oportunidade a todos os adultos que ainda não completaram o ensino secundário escolar (12º ano) a possibilidade de o fazerem através da frequência de um curso EFA. Para informações sobre as condições em que decorre e quem o pode frequentar deve contactar-nos por telefone ou dirigir-se às nossas instalações. Prevê-se o seu início em outubro. **Inscreva-se.**

Formação Modular Certificada

Criada para quem pretende continuar a sua formação pessoal ou profissional e não dispõe de muito tempo para o fazer. Engloba áreas como línguas estrangeiras, secretariado, trabalho social, saúde, indústrias alimentares e informática. Para aceder à lista completa deve consultar o Catálogo Nacional de Qualificações (<https://catalogo.anqep.gov.p/>).

Inscreva-se. Estamos preparados para o informar onde pode encontrar a formação que pretende.

CATÁLOGO NACIONAL DE QUALIFICAÇÕES

Qualificações de Dupla Certificação ▾ Referencial Básico e Secundário (Adultos) ▾ Percursos de curta e média duração ▾

CNQ | Catálogo Nacional de Qualificações

<https://catalogo.anqep.gov.pt/>

EM MOVIMENTO

ShowCooking de Cozinha Vegetariana Graça Cascais

Outubro é o mês da Alimentação.

O Dia Mundial da Alimentação é comemorado no dia 16 de outubro e é um momento para pensarmos em estratégias que visam melhorar a alimentação da população mundial.

Esta atividade pretende sensibilizar e alertar a comunidade escolar para a importância da nutrição e de uma alimentação saudável.

O número de lugares é limitado. Para garantir o seu lugar, submeta o formulário disponível em <https://forms.gle/8FN8qwsolC96oWSB6>.

Evento Gratuito.



Workshop “Do pensar ao sentir” Julieta Campos

No dia 7 de novembro, pelas 19 horas, na sala multiusos da Escola Básica e Secundária de Anadia, vai realizar-se um Workshop intitulado “Do pensar ao sentir - com Aromaterapia”

Teremos como dinamizadora Julieta Campos, enfermeira, técnica em terapêuticas não convencionais, osteopatia e naturopatia e aluna do 3º Ano de Psicologia no ISMT em Coimbra, que nos vai falar sobre as potencialidades desta arte terapêutica, no plano mental, emocional ou físico. O Workshop tem por objetivo clarificar os benefícios da aromaterapia nas várias abordagens.

Faça-nos companhia, nesta viagem a um futuro cada vez mais presente!

No final do workshop será entregue um certificado de participação. **Evento Gratuito.**

EDUCAÇÃO/ FORMAÇÃO

As circunstâncias da vida!

Após alguns anos de trabalho na área da infância surgiu, em 2022, uma oportunidade: uma formação em literatura para a infância e juventude, sendo que nessa formação conheci excelentes formadores que me entusiasmaram a realizar o processo de certificação de Técnica de Ação Educativa.

Após dar início ao meu RVCC, a equipa do Centro Qualifica deu-me o impulso para concretizar o meu sonho: ingressar no ensino superior.

Candidatei-me pelo Maiores de 23 e hoje, orgulhosamente, digo com toda a firmeza que sou aluna da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

Assim acontece a vida!



Carolina Gomes

SUGESTÕES DE LEITURA

MANUAL PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EMÍLIA PINHEIRO

Eis que chega o outono e com ele o regresso às rotinas e aos cuidados com aspetos tão importantes, como a aquisição dos alimentos e a sua confeção para as famílias que se preocupam, cada vez mais com a saúde e o peso que a alimentação tem nesta!

Esta obra é uma referência, já que mostra a forma como o nosso organismo reage com uma alimentação ajustada à individualidade biológica de cada ser humano. Assim, cada um de nós, dependendo do tipo sanguíneo (O, A, B, AB), necessita de uma dieta distinta e, com uma abordagem simples e acessível a todos, esta obra permite que qualquer pessoa entenda e identifique os efeitos provocados pelos alimentos que consome. Esse conhecimento permitir-lhe-á adotar a dieta e o estilo de vida mais apropriado ao seu dia-a-dia. Esta informação pode ainda ser uma mais-valia, não só para si e família, como ainda para amigos com quem se partilhe.

Leitura e, sobretudo, conselhos e recomendações a reter e a divulgar!

Ana Janeiro | Formadora |



LECTORIUM

Perseverança

Não digas que o trabalho é desperdiçado,
Nem que o esforço falha ou parece, no fundo;
Não digas que aquele ao dever curvado
É um entre os tantos sonhos do mundo.

Pois não é em vão que em golpes seguidos,
Com pressa medida, em fragor crescente,
O mar atua nos rochedos batidos
E invade a praia, ruidosamente.



Alexander Search, in *Poesia*
Heterónimo de Fernando Pessoa

É certo que enfrentam suas investidas,
Do seu bater forte parecem troçar,
Esmagam com força as vagas erguidas
E em espuma fazem as ondas rasgar.

Mas ele bate e bate com força
Em dias, semanas, em meses e anos,
Até que apareça moessa sobre moessa
Que mostre seus gastos, pacientes ganhos.

E os anos passam, as gerações vão,
E menores se quedam as rochas cavadas;
Mas ele, com lenta e firme precisão,
Baterá na terra suas altas vagas.

Certo como o sol e despercebido
Como duma árvore é o seu crescer,
Trabalha, trabalha sem ser iludido
P'la tenaz imagem que se pode ver.

E quando o seu fim de todo obtém,
Em sonoro embate, p'ra fender, se lança,
Seu poder imenso ainda mantém
E, inda mais além, nas águas avança.

OUTSIDE IN

Introduction to Adult Learning in Europe

A 'European Association for the Education of Adults' - EAEA é uma das grandes impulsionadoras, a nível europeu, da formação e da qualificação de adultos ao longo da vida. Com sede em Bruxelas, desenvolve ações em vários países mas também cursos, conferências e debates centrados em vários temas da atualidade. Na sua página online pode ler -se "We monitor and impact European policies on non-formal adult education, offer capacity building opportunities for adult education professionals and cooperate through projects".

Destacamos o curso online, publicitado recentemente, intitulado "Introduction to adult learning in Europe". Constituído por 4 módulos, "explora métodos e abordagens inspiradoras que possibilitam a promoção da aprendizagem de adultos em todos os percursos de vida". O curso está disponível de forma gratuita para todos os interessados neste grande desafio que é a ALV.

Pode encontrar mais informações em:
<https://eaea.org/events/>

CENTRO QUALIFICA

Agrupamento de Escolas de Anadia
Rua Almas das Domingas , 4
3780-299 Anadia

CONTACTOS

Tel. Geral: 231 519 050
Tel. Centro Qualifica: 231 519 055
Correio Eletrónico: cqanadia@aeanadia.pt
Facebook: facebook.com/CentroQualificaeanadia
Webpage: www.aeanadia.pt/CQweb/

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

2ª a 5ª: 09:30h-13:00h | 14:30h-19:00h
6ª: 09:30h-13:00h

FICHA TÉCNICA

Responsáveis: Equipa do Centro Qualifica
Colaboração: Adultos em RVCC
Edição: Agrupamento de Escolas de Anadia

| Distribuição gratuita | Tiragem: 500 exemplares