

# ENCONTROS AGENDA CULTURAL

## Jornadas Pedagógicas—“A saúde vai à Escola”

Nos dias 10 e 11 de setembro, o Agrupamento de Escolas de Anadia dinamizou, no Cineteatro de Anadia, as Jornadas Pedagógicas - “A Saúde vai à Escola”.

Os dois dias, intensos e bastante valiosos, proporcionaram à Comunidade educativa um saber informado sobre Saúde e Educação. Com reconhecidos especialistas (Pediatras, Neuropediatras, Terapeutas, Psicólogos, Pedopsiquiatras...), foram tratados temas pertinentes que ajudam a fazer a diferença num contexto de ensino-aprendizagem. O programa, vasto e rico em conteúdo, foi cumprido perante uma assistência atenta e ávida de saber.

Na manhã do dia 10 de setembro, legitimando a tradição (IV Encontro da Educação), houve a receção conjunta Município/Agrupamento em que estiveram presentes os funcionários, docentes e técnicos, com um orador convidado, Dr. João Paiva, que nos presenteou com uma excelente comunicação.



## DATAS IMPORTANTES

**28 de outubro:** Júri de Certificação de Nível secundário;

**29 de outubro:** Caminhada: Passos pela Saúde;

**6 de novembro:** Júri de Certificação de Nível básico;

**24 de novembro:** Sessão “Ensino Superior: Um caminho possível”

EDIÇÃO QUADRIMESTRAL | Nº 29 | OUTUBRO 2025

## EDITORIAL

A crescente complexidade do mundo contemporâneo exige das pessoas uma aprendizagem e adaptação constante. Neste sentido, o Centro Qualifica do AEAnadia destaca-se como um pilar essencial na promoção de uma cultura de responsabilidade e aprendizagem contínua para adultos, encaminhando-os para uma ampla gama de respostas educacionais, formações modulares em diversas áreas como Primeiros Socorros, Inglês e Fiscalidade, adaptadas às necessidades de cada indivíduo.

Além disso, os processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Escolares e Profissionais (RVCC e RVCC Pro) permitem que os adultos validem as suas experiências, ampliem as qualificações e aumentem a autoestima, incentivando novos candidatos. O acompanhamento contínuo por parte dos formadores motivados e especializados garante que cada formando receba apoio no desenvolvimento do seu processo.

A colaboração com diversas entidades da comunidade fortalece esta rede de aprendizagem, permitindo um ambiente inclusivo e dinâmico. Ao investir na educação contínua, o Centro Qualifica, não só empodera os indivíduos, mas também contribui para uma sociedade mais consciente e preparada para os desafios do futuro.

Adélia Sampaio | Coordenadora do CQ

# A PAR E PASSO

## Concurso Literário “Ler & Aprender” 2024/2025



No dia 5 de julho realizou-se uma cerimónia de atribuição de prémios aos vencedores nas diversas categorias e ciclos de ensino, do Concurso Literário “Ler & Aprender” 2024/2025, promovido pela Rede de Bibliotecas de Anadia. As nossas formandas, Cristina Amaro e a Cátia Toscano foram as vencedoras na categoria “Programa Qualifica”. A elas, os nossos sinceros parabéns e agradecimento por representarem o nosso Centro e assim dignificarem a importância da literatura no campo da educação de adultos.

## Cerimónia de Promoções e Condecorações dos Bombeiros de Anadia

Decorreu no dia 10 de julho de 2025, no Salão Nobre da **Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Anadia**, a Cerimónia de Promoções e Condecorações dos Bombeiros de Anadia.

Durante a Cerimónia foram atribuídas medalhas de Dedicção e de Assiduidade e foi realizada a entrega dos certificados de Técnico/a de Proteção Civil (nível 4) a 10 operacionais da corporação que concluíram o seu percurso através de um Processo RVCC, realizado através do Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas de Anadia.



Foi com enorme orgulho e profundo sentido de responsabilidade que assistimos a um momento verdadeiramente significativo na vida destes profissionais que receberam o justo reconhecimento do seu mérito.

## Entrega de certificados de Cursos PLA

Realizaram-se durante o mês de julho duas cerimónias de entrega de Certificados aos formandos que frequentaram os cursos de PLA- Língua Portuguesa de Acolhimento.

Os cursos foram promovidos pelo Agrupamento de Escolas de Anadia com o objetivo de apoiar a aprendizagem da língua portuguesa por parte de cidadãos migrantes residentes em Portugal.

## Formações Modulares Certificadas

O Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas de Anadia em parceria com a empresa de Formação *Global Reason* e a *Associação Comercial e Industrial da Bairrada (ACIB)*, deu início no mês de setembro a diferentes grupos de Formação Modular Certificada, nomeadamente nas áreas de Saúde Mental, Primeiros Socorros e Noções de Fiscalidade. Estão ainda previstas novas turmas para a aprendizagem de Língua Inglesa e Informática. Se pretender mais informações sobre estas respostas, contacte-nos!

## Workshop “Como cuidar da nossa Saúde Mental?”

Decorreu no dia 25 de setembro, no Agrupamento de Escolas de Anadia, o workshop “Como cuidar da nossa saúde mental?”, dinamizada pela Psicóloga Helena Mamede. Nesta sessão foi explorado conceito de saúde mental, o reconhecimento de sinais de alerta e a identificação de estratégias promotoras do bem-estar emocional.



## ACONTECEU...

### Júris de Certificação Escolar

No dia 2 de julho realizou-se mais uma sessão de certificação de nível secundário e quatro candidatas concluíram 12.º ano de escolaridade através de um processo de reconhecimento validação e certificação de competências.

Queremos destacar o excelente trabalho que todas fizeram ao longo de todo o processo, assim como nas apresentações de júri. Parabéns, Cristina, Andressa, Margarida e Vera, pelo vosso empenho e pela conquista!



### Júri de Certificação Profissional— Técnico Administrativo

No final do ano letivo foram realizadas duas Sessões de Júri de Certificação Profissional na saída de Técnico(a) Administrativo(a) - nível 4.

Foram certificados 16 candidatos que ao longo dos últimos meses, investiram num percurso de reconhecimento, validação e certificação das suas competências profissionais.

Aos candidatos certificados, a equipa reconhece o empenho e dedicação de todos os envolvidos e deseja a todos os maiores sucessos!

Parabéns a todos!

## NOVOS DESAFIOS



CENTRO QUALIFICA  
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ANADIA

QUER TERMINAR O 9º OU O 12º ANO  
E/OU

TER UMA CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL?

- Respostas gratuitas
- Horários flexíveis e ajustados
- Acompanhamento personalizado

231519055

www.aeanadia.pt/cqweb

cqanadia@aeaanadia.pt

# EM MOVIMENTO

## Caminhada – Passos para a saúde – 29 de outubro

Se gosta de caminhar, esta iniciativa é para si. Propomos um passeio descontraído num percurso misto, que combina troços de alcatrão e caminhos de terra batida. Será um momento para conviver, mexer o corpo e desfrutar da natureza local. Porque caminhar juntos fortalece corpo e alma.

Inscrições: <https://forms.gle/dVNgpzhG3wFkBMx78>

Temos encontro marcado na Portaria da Escola Básica e Secundária de Anadia, no dia 29 de outubro, pelas 15 horas! Traga calçado confortável!

Nota: O Seguro abrange apenas pessoas ligadas ao Agrupamento. Pais e outros elementos da comunidade não estarão cobertos pelo seguro.

Joana João | Saca Trilhos Anadia



## Sessão de Informação e Esclarecimento “Ensino Superior: um caminho possível.”



O Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta em Cantanhede (CLA Cantanhede) e o Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas de Anadia promovem, no próximo dia 24 de novembro de 2025, pelas 19h00, a sessão de informação intitulada “Ensino Superior – Uma escolha possível”, a realizar-se na sede do Agrupamento.

A sessão, dinamizada pela Coordenadora do CLA Cantanhede, Sónia Valente, tem como objetivo dar a conhecer o Modelo Pedagógico e a Oferta Formativa da Universidade Aberta, instituição pública de ensino superior de referência no domínio da educação a distância e aprendizagem ao longo da vida da população adulta em Portugal.

Esta iniciativa pretende incentivar a continuidade de percursos formativos, apresentando o ensino superior como uma oportunidade acessível e ajustada às necessidades de quem procura conciliar formação, vida profissional e pessoal.

A sessão é dirigida a toda a comunidade e a entrada é livre.

## EDUCAÇÃO/FORMAÇÃO

Ensinar Português Língua de Acolhimento (PLA) a adultos estrangeiros tem sido uma das experiências mais enriquecedoras e gratificantes que tive enquanto docente. Desde o meu primeiro contacto com os formandos, percebi que cada aula seria uma troca. É muito mais do que transmitir conhecimentos, é muito mais profundo do que o simples ato de ensinar: é construir relações, promover inclusão e facilitar a integração num novo contexto cultural e linguístico.

Enquanto partilho a minha língua e cultura, aprendo também com as vivências, os sotaques e as perspetivas de quem vem de tão longe. É inspirador ver o empenho e a curiosidade com que procuram compreender a nossa língua, cultura e quotidiano. Sinto-me privilegiada por acompanhar de perto o progresso dos meus alunos: o momento em que conseguem expressar uma ideia, a alegria de compreender uma conversa

no dia a dia ou o orgulho de escrever o seu primeiro texto em Português. Cada pequeno avanço é uma vitória partilhada.

Por isso, ensinar Português a adultos estrangeiros é, para mim, um verdadeiro privilégio por poder fazer parte dessa jornada de aprendizagem e contribuir para o sucesso e a autonomia de quem escolhe uma nova vida no nosso país.

Ana Paula Figueiredo | Formadora



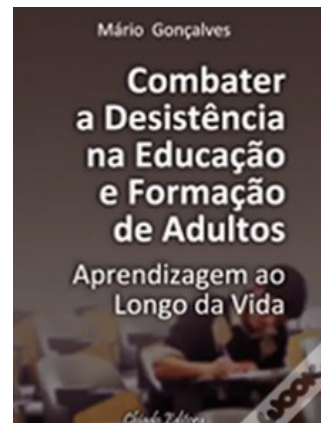
# SUGESTÕES DE LEITURA

Esta é uma obra de 2012, no entanto, parece haver sempre pertinência na reflexão sobre uma temática tão delicada e importante, mas, infelizmente, nem sempre tratada com a dedicação e importância de que se reveste.

Há décadas que o abandono escolar preocupa especialistas de todo o mundo. Numa altura em que a Europa está em transição para uma sociedade e uma economia assentes no conhecimento e, por isso, apostada na aprendizagem ao longo da vida como forma de alavancar economias, tornando-as mais competitivas, urge considerar o combate ao abandono escolar na educação e formação de adultos uma prioridade.

A obra e o estudo nela contido basearam-se num projeto de intervenção desenvolvido no âmbito de um Mestrado em Ciências da Educação/Formação de Adultos, e apresentam-se como um importante contributo para combater este flagelo.

Ficam as questões para reflexão, mas sobretudo como alerta para a ação que se impõe dada a importância de que se reveste!

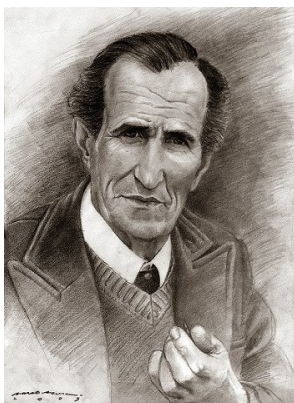


Ana Amaral | Formadora

## LECTORIUM

### Sísifo

Recomeça...  
Se puderes  
Sem angústia  
E sem pressa.  
E os passos que deres,  
Nesse caminho duro  
Do futuro  
Dá-os em liberdade.  
Enquanto não alcances  
Não descanses.  
De nenhum fruto quei-  
ras só metade.



E, nunca saciado,  
Vai colhendo ilusões sucessivas no pomar.  
Sempre a sonhar e vendo  
O logro da aventura.  
És homem, não te esqueças!  
Só é tua a loucura  
Onde, com lucidez, te reconheças...

Miguel Torga

## OUTSIDE IN

O retrato das competências dos adultos em Portugal, traçado pelo *Programme for the International Assessment of Adult Competencies* (PIAAC 2023), mostrou défices preocupantes em áreas essenciais à vivência no mundo atual. Estes resultados (re)colocam a educação de adultos na agenda europeia.

Aproximadamente 160 000 adultos de 31 países e economias, incluindo Portugal, com idades entre 16 e 65 anos e representando 673 milhões de pessoas, foram avaliados com o objetivo de perceber se estes possuíam competências que se sabe serem necessárias para prosperar num mundo em mudança, impulsionado pelo avanço tecnológico (incluindo a inteligência artificial generativa) e pelas alterações demográficas.

Portugal está entre os onze países que apresentam elevada percentagem de adultos com um desempenho abaixo da média da OCDE nas três áreas de competência. Além de apresentarem pontuações que se situam abaixo da média dos países da OCDE, os resultados nacionais mostram faixas expressivas da população adulta (40-42%) com baixa proficiência em tarefas de leitura e compreensão de textos simples, dificuldades em realizar cálculos básicos e apenas capazes de resolver problemas simples com poucas variáveis. Apesar das conquistas alcançadas na elevação das qualificações da população portuguesa, ainda existe um longo caminho a percorrer.

### CENTRO QUALIFICA

Agrupamento de Escolas de Anadia  
Rua Almas das Domingas, 4  
3780-299 Anadia

### CONTACTOS

Tel. Geral: 231 519 050  
Tel. Centro Qualifica: 231 519 055  
Correio Eletrónico: cqanadia@aeanadia.pt  
Facebook: facebook.com/CentroQualificaeanadia

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

2ª a 5ª: 10:00h -13:00h | 15:00h - 19:00h  
6ª: 09:00h -13:00h |

### FICHA TÉCNICA

Responsáveis: Equipa do Centro Qualifica  
Colaboração: Comunidade escolar  
Edição: Agrupamento de Escolas de Anadia

Distribuição gratuita | Tiragem: 500 exemplares