
Anexo 4

Usar o “espanta-inverno” para atividades motoras:

- Colocá-lo no chão e saltar sobre ele sem o pisar – para a frente, para trás, para a esquerda, para a direita. Repetir com os pés juntos, no caso de não ter sido esta a primeira opção da criança.
- Colocá-lo sobre uma pequena altura (banco baixo, caixa de cereais ou de sapatos,...) e passar por cima dele sem o tombar;
- Transportar o “espanta-inverno” de um local até outro previamente combinados, sem utilizar as mãos: no braço, na cabeça, no ombro, em cima do pé, em cima das costas (de gatas),...
- Fazer uma “cana de pesca” com algo que se tenha em casa (por exemplo, um cordel preso ao cabo de uma colher de pau, com um clipe na outra extremidade); colocar o “espanta-inverno” dentro de uma taça no chão, a alguma distância da criança e deixá-la “pescar” devendo o clipe agarrar o fio do “espanta-inverno”.